**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



**Не убивайте лошадей!!!**

****

**1 капля никотина способна убить лошадь**

Конечно, лошади не курят .

Но если представить, что они могли бы курить, то для получения смертельной дозы никотина лошадь должна была бы выкурить около 1000 сигарет одновременно

Для взрослого человека смертельная доза – 60 сигарет, для молодых людей 

– в два раза меньше. Получается, что от 1 сигареты человек сразу не умирает, а только накапливает болезни, которые обязательно проявятся через несколько лет



**К чему может привести курение?**

* к бесплодию мужскому и женскому (в дальнейшем трудно будет родить детей)
* к раку легкого (тяжелая одышка, сложно дойти до туалета или компьютера)
* к слепоте (коменты излишни) 
* к раку желудка (боль при приеме пищи, питание вводят врачи через специальный зонд)
* к раку горла (потеря голоса)
* к ампутации ног (инвалидное кресло) и т.д.

Есть только одно средство **БЫТЬ ЗДОРОВЫМ** – отказаться от курения и других вредных привычек.



**Министерство здравоохранения Астраханской области ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**

**414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6**

**Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail:** [**kcvlimp\_77@mail.ru**](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)

**САЙТ: гбуз–ао–цмп.рф**